



COMPANY :
ATTENTION :
FROM :
DATE : 25/08/2010
NUMBER OF PAGES : 17

Madame, Monsieur,

Pour vous qui désirez développer l'esprit d'équipe, valoriser la culture d'entreprise ou simplement optimiser la communication au sein d'un groupe de travail, nous vous proposons plusieurs programmes de formation dont l'intensité est adaptée au profil des participants. La mise en situation de l'équipe met l'accent sur des faits de manière beaucoup plus marquante qu'un enseignement seulement théorique.

L'évolution de l'équipe dans des scénarii ne relevant pas directement du métier de l'entreprise mais nécessitant la mise en œuvre de savoir-faire et de savoir être sera directement utile à votre société mais nos programmes team training constituent également une base concrète de solutions pour le long terme. Ils peuvent être utilement complétés par l'intervention de consultants expérimentés pour vous aider à anticiper ou éviter les tensions au sein d'un team.

Ces séances de travail abordent les thèmes suivants avec une intensité adaptée à vos besoins :

- gestion du temps
- créativité
- exercice du leadership
- planification – gestion du projet
- communication
- définition des objectifs

En synthèse, nos programmes de *team-training* sont des outils de diagnostic et d'apprentissage qui créent du « matériau observable » dans une ambiance détendue et authentique.

Les observations factuelles et objectives sont ensuite exploitées en adéquation avec l'historique et les objectifs de l'équipe.

Sur demande, nous travaillons également en partenariat avec votre département des ressources humaines. Outre les modules de formation proposés, Exploraid dispose d'une large variété de moyens qui permettent de concevoir des programmes sur mesure.

Nous restons à votre entière disposition pour analyser ensemble vos besoins et définir une solution adaptée.

Désireux de vous accueillir très prochainement, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Christophe Coûteaux
c.couteaux@exploraid.com

Arnauld SOUBRY
a.soubry@exploraid.com

N.B. : Toute offre étant spécifique, les informations ci-après sont livrées à titre indicatif et sous réserve des disponibilités des intervenants. Nous vous ferons parvenir votre offre personnalisée suivant vos desiderata et l'intérêt que vous portez à l'une ou l'autre de nos activités.

Pour que l'efficacité de votre équipe dépasse la somme des énergies individuelles ...

BACK TO BASICS



Des groupes de 6 à 10 personnes effectuent une suite d'ateliers de 30 minutes composés de trois phases :

- briefing
- exercice
- débriefing à chaud

La variété des exercices disponibles permet d'aménager sagement la durée du programme. Quant à leur richesse, elle permet de travailler, selon le besoin, des objectifs aussi importants que :



Incentives Séminaires Events

✓ **LEADERSHIP**

- Nécessité de définir clairement la mission poursuivie.
- Importance de la motivation et de la reconnaissance par les autres membres de l'équipe.

✓ **RESSOURCES HUMAINES**

- Utilité de prévoir et structurer l'utilisation des ressources.
- Valeur ajoutée accrue lorsque l'Homme se sent impliqué.
- Importance du dialogue entre l'Homme et son équipe.

✓ **PROCESSUS**

- Définition préalable du processus à suivre afin atteindre les objectifs.
- Relation directe entre l'efficacité du processus mis en œuvre et la gestion de l'information.
- Lien permanent entre le résultat du processus et les attentes des clients (importance de la culture de l'excellence par opposition à celle du compromis).

✓ **COMMUNICATION**

- Identification du moyen de communication adéquat.
- Transmission de messages univoques.
- Définition d'un code ou vocabulaire commun.

Parmi ces ateliers, nous trouverons par exemple :

❖ **SPIDER'S WEB**

Un filet, symbolisant une toile d'araignée, est tendu entre deux arbres. Le groupe doit passer d'un côté à l'autre sans toucher le sol, ni les fils de la toile. Chaque trou ne peut servir qu'une fois.

❖ **TOXIC WASTE**

Il s'agit du transport par tous les membres du groupe et au moyen de cordages d'inégales longueurs, d'une cruche pleine d'un liquide réputé dangereux. Cette cruche, située dans une zone interdite, doit être transvasée dans un fût, positionné dans une autre zone dangereuse matérialisée par un cercle en cordes.

❖ **BLIND POLYGON**

Réalisation, par les membres du groupe conservant les yeux bandés, d'un pentagone régulier au moyen d'un cordage. L'absence totale de contact visuel modifie singulièrement les règles de la communication.

❖ **WOOD CRAFT ON SET**

Le groupe est divisé en deux sous-unités distinctes qui ne se voient pas mais peuvent correspondre par la radio. Le but est la réalisation d'une construction en bois par les membres d'un sous-groupe guidé à distance par l'autre sous-groupe qui transmet les instructions indispensables.



Le groupe doit traverser une zone représentant une «rivière acide» sans jamais «mettre le pied dans l'eau». Il dispose pour ce faire de morceaux de poutre en bois qui doivent lui permettre d'évoluer. Le temps est compté et la participation de tous indispensable.

❖ **OARSTEAM**

Après avoir construit son propre radeau, l'équipe devra passer d'une "rive" à l'autre sans que le radeau et les membres de l'équipe ne touchent le sol.

❖ **DRAWBRIDGE**

Toute l'équipe doit passer d'un promontoire à l'autre sans mettre le pied au sol et en emportant tout le matériel de l'autre côté.

Chaque atelier fait l'objet d'un débriefing immédiat afin d'induire une progression constante.

✓ **TIMING (A TITRE INDICATIF)**

- 14.00 : Accueil et briefing des participants au camp de base.
Répartition du groupe en équipes.
- 14.30 : Départ des activités outdoor (choix de 5 activités maximum).
- 17.00 : Fin du programme et drink final.

✓ **REMARQUES**

Il convient de majorer ces prix d'un éventuel accès au site ainsi qu'à une salle de réunion.

Programme réalisable toute l'année.

✓ **POINT DE RENCONTRE**

Nous connaissons de nombreux sites ; contactez-nous.



Nous proposons également deux programmes qui poursuivent les objectifs repris ci-dessus et dont chacun comporte essentiellement quatre phases :

- **Briefing** portant sur les facteurs clés du fonctionnement d'une équipe efficace.
- **Formation** des sous-groupes aux techniques spécifiques requises.
- Réalisation de la **mission** proprement dite dont les objectifs et contraintes sont clairement définis
- **Débriefing** à chaud et **transposition** interactive des observations à la réalité professionnelle quotidienne

Malgré les apparences ... ces programmes sont accessibles à tous et n'exigent aucune aptitude physique ou expérience antérieure particulière.

Chaque exercice est réalisé en milieu naturel et met l'accent sur des faits observables dans le temps et dans l'espace : il n'est pas possible de « tricher » face à un environnement dont les contraintes et les avantages représentent des inconnues et hors du contexte habituel de l'entreprise.



LUMBERJACK

Votre objectif : construire en un temps défini un pont de bois.

Le scénario et la situation sont vraiment inhabituels puisque l'aide principale du groupe consiste en chevaux de trait parfaitement dressés pour la circonstance. De plus, les matériaux utilisés doivent impérativement être produits sur place par l'équipe. L'apport technique indispensable sera délivré par des professionnels des disciplines forestières mises en application. L'adresse et la réflexion seront plus productives que la force seule dans ce programme accessible à tous.



Méthode, esprit de corps et utilisation des compétences de chacun vont permettre au groupe de réaliser une tâche qu'ils pensaient impossible.

✓ **PRINCIPE**

❖ **PHASE 1**

Le groupe en entier reçoit une information sur les paramètres clés du fonctionnement efficace d'une équipe.

❖ **PHASE 2**

L'activité commence par la subdivision de l'équipe en groupes distincts qui vont évoluer durant une à deux heure(s) dans un environnement didactique (apprentissage). Chaque groupe apprend des techniques différentes mais complémentaires pour la bonne marche de l'exercice final.

❖ **PHASE 3**

Ensuite, un déplacement physique les amène à changer de contexte.

Les savoir-faire fraîchement acquis vont se révéler complémentaires afin de réaliser un exercice qui paraît à première vue impossible : construire un pont franchissable par un véhicule. Pour atteindre l'objectif dans le délai imparti, il convient d'établir un planning à court terme, d'utiliser ses moyens, de fractionner les tâches, de prendre des décisions et ensuite de les appliquer rapidement.

Seule la réunion du savoir de tous les sous-groupes permettra la réalisation de l'objectif commun.

❖ **PHASE 4**

Suit une évaluation portant sur l'analyse des méthodes, moyens, processus de communication et leadership mis en œuvre. Les forces et faiblesses observées seront abordées puis évaluées avec les membres de l'équipe dans le souci permanent de dresser des parallèles avec la situation professionnelle.



✓ TIMING (A TITRE INDICATIF)

- 09.00 : **Phase 1 :**
- Accueil et briefing des participants en salle de séminaire.
- 10.15 : Arrivée des équipes au "camp de base".
- 10.30 : **Phase 2 (groupe divisé) :**
- Apprentissage de techniques d'assemblage.
- Apprentissage des techniques de débardage avec cheval de trait.
- Estimation forestière.
- Planning.
- Articulation des forces et utilisation sélective des éléments du terrain.
- Coordination d'une telle mission.
- Contrôle qualité.
- 12.00 : Lunch sur le terrain (supplément).
- 13.00 : **Phase 3 (groupe réuni) :**
- Réalisation de la mission : construire un pont supportant le poids d'un véhicule...
- 16.30 : **Phase 4 :**
- Débriefing sur le terrain

✓ REMARQUES

Programme réalisable toute l'année.

✓ POINT DE RENCONTRE

Vielsalm.

TOGGLE ROPE

Votre objectif : Assurer le franchissement de coupures de terrain par votre équipe.

La communication et la confiance entre les membres du groupe se révéleront indispensables pour atteindre l'objectif.

Placé dans un contexte radicalement différent de la vie de tous les jours mais offrant des contraintes similaires (estimation des risques, des moyens, du délai ...), le groupe devra assumer l'installation et le passage par ses membres d'obstacles tout à fait inhabituels. La sensation est également au rendez-vous bien qu'aucune aptitude physique particulière ne soit requise.



La décomposition en quatre phases suit un schéma identique à celui décrit dans le programme précédent (Lumberjack).

Les techniques enseignées sont :

- consignes de sécurité et équipement de protection individuel
- amarrages et ancrages des cordes
- système de tension dynamique
- rappel



L'encadrement est assuré par des professionnels brevetés pour les disciplines concernées. Le matériel répond aux normes européennes. Les sites sont choisis et pré-équipés. La sécurité des participants est permanente.

✓ **TIMING (A TITRE INDICATIF)**

- 09.00 : **Phase 1 :**
- Accueil et briefing des participants en salle de Séminaire
- 10.15 : **Phase 2 (groupe divisé) :**
- Apprentissage de techniques de cordes
- 12.00 : Arrivée des équipes au "camp de base" (site naturel) et lunch.
- 13.00 : **Phase 3 (groupe réuni) :**
- Construction double câble avec moyens donnés
- Rappel installé et auto-assuré par les participants
- Passage d'un obstacle insurmontable pour un seul homme
- 16.30 : **Phase 4 :**
- Débriefing sur le terrain

✓ **REMARQUES**

Il convient de majorer ces prix de l'accès à une salle de réunion.
Programme réalisable toute l'année.

✓ **POINT DE RENCONTRE**

Durbuy



DETAILS PRATIQUES

Nos prix comprennent :

- La conception et la coordination des activités.
- La mise en place des épreuves et tout le matériel spécifique aux activités.
- L'encadrement professionnel des épreuves.
- L'assurance en responsabilité civile qui pourrait incomber aux organes et préposés de la S.A. Exploraid dans l'exercice de leurs mandat ou fonctions, du chef de dommages causés aux participants et résultant des activités de la société.

Nos prix ne comprennent pas :

- L'accès au site et à la salle de briefing.
- Les repas et boissons.
- Les déplacements éventuels.
- L'assurance en responsabilité civile qui pourrait incomber aux participants à l'occasion des activités.
- L'assurance couvrant les dommages causés aux participants par leur propre fait à l'occasion des activités. Nous vous conseillons de prévoir une extension de votre assurance accidents du travail.

✓ **OPTIONS DIVERSES**

Pour une réussite totale, nous vous proposons des options qui ne manqueront pas d'accentuer le caractère exceptionnel de votre événement.

- Un brevet avec la photo-souvenir du groupe :
- Un reportage photo numérique professionnel
- Une chemise forestière « Trans Canada » Castor
- Un body warmer « Trans Canada » Nelson
- Une veste en laine polaire « Trans Canada » Jasper
- Une casquette sans logo
- Un « cap conforter » sans logo
- Une boussole
- Un canif « Victorinox » 4 lames
- Une pince multi usages « Victorinox »
- Une torche mini Mag Lite
- Une torche micro Mag Lite
- Bottines Meindl Magna (Nubuck-Goretex)
- Le panier du terroir (noix-pâté-bière-confiture)
- Une sonorisation de base

✓ OPTIONS CATERING

Les prix pratiqués pour le catering sont valables pour un minimum de 12 personnes et pour la plus grande partie de nos programmes standard. Contactez- nous pour recevoir un devis précis.

De septembre à avril inclus, nous vous conseillons d'opter pour une boisson chaude au moment du repas de midi et/ou au retour de l'activité. Nous savons, par expérience, qu'il s'agit d'un élément important pour la bonne réussite de votre journée.

- **Le café d'accueil :**
Café, assortiment de quatre thés, lait, sucre, jus d'orange, panier de biscuits, gaufres et galettes.
- **Le café gourmand :**
Café, assortiment de quatre thés, chocolat chaud, lait, sucre, jus d'orange, pain au chocolat (1pce par personne), panier de biscuits, gaufres et galettes.
- **Le petit-déjeuner fermier :**
Eventail de pains : multi céréales, blanc, campagne et Bûcheron, sandwich au lait, beurre de ferme, confitures artisanales (2), barres de chocolat, jambon d'Ardenne, fromage en tranches, œuf sur le plat, jus de pommes frais, café, chocolat chaud, assortiment de quatre thés, eau.
- **Le goûté sucré :**
Pain perdu, gâteau au chocolat, tarte aux fruits de saison, panier de fruits, café, assortiment de quatre thés, chocolat chaud, lait, sucre, jus de pommes frais, eau.
- **L'apéritif maison :**
Cocktail à base de peket aux fruits et jus de pommes frais, softs drinks, assortiment de Bretzels, toasts au pesto et tomate confite, assortiment de saucisson et fromage.
- **Les mise en bouche :**
Assortiment froid et chaud de bouchées apéritives : 5 pièces par personne
Pour ex: Eventail de saumon au radis noir, chaud-froid de volaille à l'estragon, roulade de saumon et crème légère aux herbes, coupe de fruits de mer sauce corail, aspic de crabe et radis rouge, chantilly à la tomate séchée, pain noir et petrella, bisque de homard, petite quiche de saison, cuillérée de scampi anisée, grenaille farcie au Troufleur, feuilleté de crevettes au safran, sushi,...
- **La soupe de chasse :**
Bouillon de légumes, fèves et lard.
- **Le lunch packet :**
1/3 baguette au jambon fumé, un sandwich croquant au pâté et un sandwich mou au fromage, une barre chocolatée, un paquet de fruits secs, une boisson (33cl).

➤ **La valisette gourmande :**

1/3 baguette au jambon d'Ardenne, tomate et roquette, un sandwich croquant au saumon fumé et tartare d'œufs, un petit pain garni au fromage de la Salm et sirop de Liège, un gâteau quatre quart aux pépites de chocolat, un laitage, un jus de pommes frais, une eau plate.

➤ **Le buffet Salade Bar :**

Salade composée et charcuteries : jambon cuit et poireaux, tartare de bœuf à l'américaine, découpe de jambon du plateau, terrine de campagne du chef, mousse de poisson, mesclun de salade à l'huile de noix et tomates séchées, oignons et cornichons, baguettes et petits pains aux céréales – Dessert : gâteau de Savoie aux fruits – 2 verres de vin rouge de qualité, jus de pommes frais, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **Le buffet du Terroir :**

Assortiment de charcuteries régionales : jambon cuit sur griffe, saucisson d'Ardenne, pâté aromatisé, noix d'Ardenne fumée, collier fumé, plateau de fromage de notre production : chèvre ou brebis frais, bûche au lait de vache affiné et fromage corsé, sirop artisanal, salade frisée et tomates à la moutarde de Raeren, cornichons, oignons, moutarde, pickles – Eventail de pains : multi céréales, blanc, campagne et Bûcheron, sandwich au lait, beurre de ferme - Dessert : Tarte tatin - 2 verres de vin rouge de qualité, jus de pommes frais, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **La fricassée du bûcheron :**

Salade chaude à base d'oignons confits, de copeaux de pommes, de pommes de terre rissolées, d'œufs battus et de lard poêlé, Terrine de campagne à la poêle et fromage corsé, quignons de pain multi céréales, beurre de ferme - Dessert : Vaution (tarte artisanale sucre et cannelle) - 2 verres de vin rouge de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **Les grillades champêtres :**

Trio de viandes grillées (poulet mariné au miel, côte de porc mariné aux herbes et saucisse campagne), pommes de terre en robe des champs, mesclun de salade aromatisé à la framboise, mélange gourmand carottes-céleri-choux blanc-mais parfumé à la ciboulette, concombre au vinaigre et au thym, taboulé, sauce barbecue, tartare aux œufs mimosa et aïoli, pain et beurre à l'ail - Dessert : crème brûlée - 1/2 bouteille de vin rouge de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **Les grillades gourmandes :**

Brochette de bœuf et légumes, carré de cochon de lait caramélisé, boudin blanc aux aromates, filet de volaille à l'estragon, côte d'agneau au thym, sauce béarnaise réalisée devant vos yeux, pommes de terre Maquaire, poivrons et piment grillés, mesclun de salade à la framboise, mélange gourmand poivrons-carottes-céleri à la rémoulade, taboulé, tomates à l'échalote et aux herbes, sauce barbecue, tartare aux œufs mimosa et curry crème, pain et beurre à l'ail - Dessert : crêpe flambée au Grand Marnier - 1/2 bouteille de vin rouge de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **Barbecue Terre et Mer :**

Entrecôte de bœuf au poivre noir, filet de poulet au curry léger, brochette de scampis aux agrumes, pavé de saumon rouge au citron vert, sauce mousseline réalisée devant vos yeux, sauce poivre vert crème, sauce sweet & sour, tartare aux œufs et aïoli, mesclun de salade à la framboise, mélange gourmand carottes-céleri-maïs aux épices, haricots au vinaigre blanc, légumes grillés au balsamique et riz à l'andalouse – Dessert : Salade de fruits frais parfumée à la menthe - ½ bouteille de vin rouge de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **Parilla :**

Filet pur de bœuf brésilien cuit sur la pierre, sauce aux échalottes et sauce au chocolat, salade de tomates, concombre, maïs et tabasco, salade de cactus et guacamole, salade de Nopal, tortilla et riz à la mexicaine, sauce de chile pasilla, sauce fromage fondu et sauce barbecue – Dessert : gâteau mexicain au chocolat - ½ bouteille de vin rouge de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **Le cochon de lait :**

Cochon de lait farci et rôti au four, pommes de terre en robe des champs, mesclun de salade, choux rouge aux pommes, salade gourmande de carottes-céleri-maïs à la coriandre, haricots au vinaigre blanc, taboulé, pain et beurre à l'ail, sauce miel moutarde à la crème - Dessert : mousse au chocolat artisanale - ½ bouteille de vin rouge de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **Le sanglier à la broche :**

Sanglier cuit à la boche, gratin de pommes de terre, chicon braisé et baby poire aux airelles, pommes de terre en robe des champs, mesclun de salade aromatisé, tomates à la ciboulette, pain et beurre à l'ail, sauce aux oignons grelots confits déglacée au vin - Dessert : crème brûlée - ½ bouteille de vin rouge de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **La tartiflette Ardennaise :**

Salade chaude à base d'oignons confits, de pommes de terre rissolées, de lard poêlé et de Tomme (fromage râpé de nos Ardennes), quignons de pain multi céréales, beurre - Dessert : Vaution (tarte artisanale sucre et cannelle) - 2 verres de vin rouge de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **La raclette :**

¼ de roue de fromage sur raclette authentique, assortiment de viandes : Grison, jambon séché, pancetta et saucisse Ardennaise, accompagnement de crudités (4), cornichons et oignons, sauce gribiche, béarnaise et tomate-poivrons, pain, beurre - Dessert – ½ bouteille de vin de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **Menu prestige :**

Foie gras en croûte de jambon du plateau et ses confits Ou Noix de Saint Jacques poêlées et compote de chicons au miel et aux épices - Noisette d'agneau au thym et à la coriandre, accompagnement de saison - Buffet de desserts - 1/2 bouteille de vin rouge de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **Buffet prestige :**

Buffet d'entrées froides : Le saumon en Belle-vue, le damier de poissons fumés, les coupes de crevettes grises à la sauce corail, les charcuteries du plateau, la pièce de porc aux fruits frais - Buffet de plats chauds : Filet de volaille en croûte de jambon des Fagnes au cidre, les noisettes d'agneau à la coriandre et au thym, la tartiflette à la Tomme de brebis et au lard, les pâtes aux champignons bruns, les grenailles en robes des champs, les légumes de saison - Buffet de desserts : Mousse au chocolat « Jacques », crème brûlée, tiramisu aux fruits rouges - 1/2 bouteille de vin rouge de qualité, eau, café, assortiment de quatre thés, lait, sucre.

➤ **Drink de clôture :**

➤ **Bière et soft drinks* :**

➤ **Vin* :**

**Toute bouteille entamée est considérée comme consommée.*

✓ EQUIPEMENT

Des vêtements adaptés et un équipement approprié constituent une des conditions essentielles tant pour une sécurité optimale que pour la réussite de votre événement. Prévoyez de bonnes chaussures de marche*, un pantalon de toile, une veste anti-pluie et une tenue adaptée aux conditions météorologiques (chaude en hiver avec bonnet et gants).

**Eviter les souliers de jogging ; les souliers de ville sont proscrits !*

Nous nous réservons le droit d'interdire aux personnes mal chaussées - dans leur intérêt - de participer aux activités. Nos programmes se déroulent en milieu naturel de tous types, notamment zones forestières et champêtres, présentant parfois des dénivelés importants, et ce, en toutes saisons.

Nous n'assumons aucune responsabilité en cas de perte, vol, dégradations des biens des participants.



✓ ASSURANCE ET RESPONSABILITE

Suite à l'arrêté royal portant sur la réglementation de l'organisation des divertissements actifs, un document contenant les conditions préalables nécessaires à votre participation aux activités organisées par Exploraid sera remis à chaque participant le jour de l'événement. L'objectif de ce document est de s'assurer que vous êtes parfaitement informés du contenu de nos activités.

Exploraid met tout en œuvre pour assurer la sécurisation optimale de l'activité à laquelle vous allez participer.

Il vous est également loisible d'obtenir, pour chacune de nos activités, une analyse de risques reprenant les mesures préventives (mesures techniques et organisationnelles) prises pour votre événement.

✓ AMBIANCE

Options personnalisées selon le programme et vos desiderata.

✓ LOGEMENT

Nous pouvons vous conseiller et/ou organiser votre logement.